

## Vivir Para Dar

### Inspirando a estudiantes a servir a los demás

La mentalidad de **Vivir para dar** enseña la importancia de servir a los demás mientras maximizamos nuestro propio potencial. Nos dice que la abundancia en la vida es un ciclo: que, para recibir amor, respeto y seguridad financiera, primero debemos aprender a dar esas cosas a los demás. Esta mentalidad también nos enseña que el mayor regalo que podemos dar es encontrar y aprovechar nuestro genio para maximizar nuestro impacto positivo en el mundo, sabiendo que las cosas buenas nos serán devueltas. En las lecciones para esta mentalidad guiamos a los estudiantes a pensar en el impacto que quieren hacer y el legado que quieren dejar.

#### Los 4 componentes críticos de vivir para dar:

1. **Estírese** – Vivir para dar puede sonar un poco egoísta. Mientras que la mejor manera de conseguir lo que queremos es dar lo que podemos, el punto es dar por que es lo correcto. Cuando vivimos nuestros mejores momentos en la vida, hacemos las cosas en las que somos exitosos y obtenemos los mejores resultados. Estos resultados nos benefician tanto a nosotros y al mundo que nos rodea, esa es la razón para hacerlo. Oprah Winfrey da millones de dólares a la caridad, pero nada de eso probablemente impactara al mundo tanto como la inspiración que su programa de entrevistas proporciona a billones. Los grandes maestros tienen un impacto inmenso simplemente por ser grandes maestros. Damos lo máximo simplemente por ser las mejores personas posibles y por vivir nuestros mejores momentos de la vida.
2. **Haga una diferencia** – La manera más fácil, y rápida para sentirse mejor y feliz es ayudando a otra persona. Del mismo modo, la mejor manera de traer más cosas buenas a nuestras vidas es comenzando a dar. Cuando hacemos esto, creamos valor para nuestra vida y comenzamos a recibir valor a cambio. Para empezar o expandir el flujo de abundancia en nuestras vidas, simplemente debemos comenzar a hacer la diferencia cada día en cada pequeña manera que sea posible.
3. **Recibir con gracia** – Una de las cosas más difíciles para enfrentar es cuando comienzan a vivir sus sueños porque se sienten incómodos al recibir las cosas nuevas y maravillosas que entran en sus vidas. Pueden no sentirse dignos o saber cómo reaccionar. Como resultado cuando la oportunidad llega o la gente quiere ayudarnos, cerramos la puerta y no permitimos aceptar lo que el universo nos está ofreciendo. El problema es que estos regalos podrían ser una fuente para añadir alegría, satisfacción y oportunidad a sus vidas. Si no recibimos con gracia, cortamos el ciclo de dar y limitamos nuestro propio potencial.
4. **Crea un legado**– Lo único que queda cuando dejamos esta vida es el impacto que tuvimos en otros y en el mundo. El verdadero significado de nuestras vidas solo es aparente cuando nos trasciende. Por eso es vital encontrar las cosas que nos apasionan y que orientemos nuestras vidas en torno al legado que queremos dejar. Debemos hacer que nuestras vidas trasciendan.

## Las 5 cosas que hacer y no hacer en el hogar

- 1) Busque las maneras en que usted y sus hijos pueden ayudar a otros y al mundo. Hay una serie de sitios en la web y programas de alcance comunitario a través de los cuales podemos compartir nuestros dones y talentos con otros. Si usted o sus hijos se sienten cómodos con los ancianos, busque una manera de hacer conexiones con ellos y devolverlos a la comunidad de esa forma. Si sus hijos quieren ayudar empacando comida en cajas, encuentre una manera en la que pueden hacer eso en su comunidad. Como familia, es importante establecer tradiciones de dar para ayudar a otros.
- 2) Considere lo que está demostrando a sus hijos mientras usan sus dones y talentos para ayudar a los demás. Viviendo sus sueños y maximizando su potencial, usted encontrara que otros también se benefician de usted si vive su mejor vida posible.
- 3) No rechace la ayuda de otros. Muchas veces, no queremos dejar que otras personas cuiden de nosotros. Algunos de nosotros simplemente no estamos cómodos recibiendo con gracia. Si esto es algo con lo que lucha, practique solo decir "gracias" cuando alguien se ofrece a hacer algo por usted. Cuando entendemos el poder de no sólo dar sino también recibir, nos preparamos para recibir todo lo que nos llegara para cumplir nuestros sueños.
- 4) No ignore las oportunidades de ayudar en la comunidad y en todo el mundo. Hay un número de maneras de dar, financieramente y físicamente. Puede ser sólo una tarde de ayudar a un vecino de edad avanzada, pero el impacto en su hijo/a durara para siempre. Encuentre maneras de ayudar a otros para que pueda dejar ese legado a sus hijos. Ellos necesitan ver "Vivir para dar" en acción para saber lo que significa.
- 5) Reconozca el impacto que usted tiene sobre sus hijos todos los días. Usted es un modelo a seguir y dejará un legado para ellos por el resto de sus vidas. ¿Qué quiere que sea ese legado? Es importante tener en cuenta el tremendo impacto que tiene y sabiendo cómo perseguir sus propios sueños puede animarlos a perseguir los sueños de ellos.

## Actividades para hacer con su hijo/a:

- 1) Mi impacto - [enlace](#)
- 2) Pague hacia adelante - [enlace](#)
- 3) Soy digno - [enlace](#)
- 4) Mi discurso de cumpleaños – [enlace](#)